

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU CLUB DE GYMNASTIQUE BELLECOUR-AINAY

Vous êtes membre d'une **association** loi 1901, les règles de cette association s'appliquent à chacun de ses membres. Nous vous demandons de prendre connaissance de ce règlement, puis de signer le bulletin d'inscription.

- 1 Les inscriptions sont prises par **ordre d'arrivée**.  
Si un cours s'avère complet avant réception de votre dossier, il vous sera demandé de choisir un autre cours.
- 2 Une **attestation de santé** est obligatoire.
- 3 Les adhérents mineurs doivent présenter une autorisation parentale et une décharge de responsabilité.
- 4 Vous êtes inscrit à un (ou plusieurs) cours précis et **vous ne pouvez en changer en cours d'année** sauf cas exceptionnel. **Adressez-vous alors au secrétariat : [gvbellecour@gym-lyon2.fr](mailto:gvbellecour@gym-lyon2.fr)**.
- 5 Il n'est pas possible de remplacer un cours manqué en se présentant à un cours **complet**.
- 6 Sauf cas exceptionnel, soumis à l'appréciation du Comité directeur, les cours ne sont pas remboursés.
- 7 Les cours doivent se dérouler en tenue de sport permettant d'évoluer sans entraves pour les mouvements.
- 8 **Pour des raisons d'hygiène sont obligatoires :**
  - une serviette à poser sur le tapis de sol
  - le port de chaussures (baskets ou chaussons de gymnastique) **réservées exclusivement à la salle** (pas de chaussettes sans chaussures pour des raisons de sécurité).
- 9 En vous inscrivant, vous acceptez notre politique de confidentialité concernant le Règlement Général sur la Protection des Données. Vos données sont transmises à la Fédération FFEPGV.
- 10 Vous faites partie d'une association et à ce titre nous vous invitons à participer à l'**Assemblée Générale annuelle** ou à vous faire représenter.

## Modalités d'inscription

### TARIFS 2026 - 2027

Pour 33 semaines de cours (du 04/09/26 au 18/06/27)  
comprenant la cotisation annuelle au Club GV Bellecour-Ainay  
et la licence FFEPGV (incluant l'assurance).

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

168 € ..... 1 cours hebdomadaire  
251 € ..... 2 cours hebdomadaires  
301 € ..... 3 cours hebdomadaires  
Supplément pour 1 cours Pilates : 25 €/an

Votre comité d'entreprise peut prendre en charge la totalité ou une partie du montant de votre inscription.  
Don possible, donnant droit à déduction fiscale.

### Pour les moins de 25 ans :

(30 € déduits sur présentation de la carte Pass' Région.  
Fournir une photocopie de la carte.)

133 € ..... 1 cours hebdomadaire  
193 € ..... 2 cours hebdomadaires  
235 € ..... 3 cours hebdomadaires  
Supplément pour 1 cours Pilates : 25 €/an

### INSCRIPTIONS

• Par INTERNET sur :

➔ [gym-lyon2.fr](http://gym-lyon2.fr)

✉ • Par VOIE POSTALE à :

Club GV Bellecour-Ainay  
BP 2592 - 69218 LYON Cedex 02

- Joindre l'attestation en réponse au questionnaire de santé, téléchargeable sur le site et renouvelable tous les ans.
- Fournir 1 enveloppe allongée, timbrée et libellée à votre adresse si vous souhaitez une version papier du prochain bulletin.
- Effectuer votre paiement en ligne sur notre site internet, possibilité de fractionner votre paiement en 3 fois ou exceptionnellement par chèque libellé à l'ordre de GV Bellecour-Ainay, encaissé début octobre.

[www.gym-lyon2.fr](http://www.gym-lyon2.fr)



du sport à Lyon 2

### Contacts

Courriel : [gvbellecour@gym-lyon2.fr](mailto:gvbellecour@gym-lyon2.fr)  
Hélène : 06 48 99 21 60 / Marianne : 06 08 80 75 27  
Isabelle : 06 41 11 74 14



BELLECOUR AINAY  
Gymnastique Vitalité

## Gymnastique pour tous 2026 - 2027

### 3 lieux de cours :

12-14, rue François Dauphin  
5, rue S<sup>te</sup> Hélène (Gymnase S<sup>t</sup> Marc)  
11, rue de Condé (Gymnase du 2<sup>e</sup>)

### INSCRIPTIONS

- sur notre site internet [www.gym-lyon2.fr](http://www.gym-lyon2.fr)
- par courrier postal (voir adresse au dos)
- lors des permanences :  
12-14, rue François Dauphin - 1<sup>er</sup> étage  
Mardi 01/09 de 11h à 13h  
Jeudi 03/09 de 11h à 13h  
au Gymnase, 11 rue de Condé  
Jeudi 03/09 de 17h à 19h

Nos activités reprendront  
**VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026**

# Bulletin d'inscription

Madame  Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Nom de naissance : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

☎ : .....

@ : .....

1<sup>ère</sup> inscription  Document médical

Renouvellement  Enveloppe timbrée à votre adresse

L'inscription en pilates et yoga est limitée à 1 cours /pers.

## À REMPLIR PRÉCISÉMENT :

JOUR	HEURE	LIEU
1 :	.....	.....
2 :	.....	.....
3 :	.....	.....
Supplément Pilates : 25 €		
TOTAL : .....		
<input type="checkbox"/> En ligne. Par virement bancaire.		
<input type="checkbox"/> Chèque à l'ordre de Club GV Bellecour-Ainay		

Le montant de votre adhésion inclut votre cotisation, **vosre licence sportive FFEPGV** et une assurance Maif vous garantissant une indemnité de base des dommages corporels (35 €)

**J'ai lu le règlement intérieur et je l'approuve**

Date : ..... Signature : .....

Il vous est possible de souscrire une garantie complémentaire IA Sport+ pour bénéficier d'une protection plus élevée.

Je renonce à la garantie IA Sport+

Je souscris à la garantie IA Sport+

Chèque indépendant de 14,15€ à l'ordre de Maif

Date et signature : .....

Reprise des cours le vendredi 4 septembre 2026

www.gym-lyon2.fr

## Horaires des cours : 12-14, rue François Dauphin - 1<sup>er</sup> étage

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	8h - 9h - FLORENCE Pilates - Avancé		8h - 9h - FLORENCE Pilates - Fondamentale	
9h - 10h - CINDY Body zen	9h - 10h - FLORENCE Gym traditionnelle	9h - 10h - NADA Gym traditionnelle	9h - 10h - FLORENCE Cours tonique	9h - 10h - ANGELA Gym traditionnelle
10h - 11h - CINDY Gym traditionnelle	10h - 11h - FLORENCE Cours allégé	10h - 11h - NADA Stretching	10h - 11h - PATRICK Séniors équilibre/mémoire	10h - 11h - ANGELA Cours allégé
11h - 12h - CINDY Cours allégé		11h - 12h - ISABEL Pilates - Adapté séniors		11h - 12h - ANGELA Séniors
	12h - 13h - CINDY Stretching	12h - 13h - ISABEL Pilates - Fondamentale	12h30 - 13h30 - ANGELA Pilates	
	17h30 - 18h30 - MICHÈLE Yoga			
	18h40 - 19h30 - ISABEL Pilates - Fondamentale			
	19h40 - 20h30 - ISABEL Pilates			

## Horaires des cours : 5, rue St<sup>e</sup> Hélène (St Marc)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		18h - 19h - MICHÈLE Gym traditionnelle		
	19h - 20h - MICHÈLE Gym traditionnelle	19h - 20h - MICHÈLE Yoga		
	20h - 21h - MICHÈLE Cours pour hommes	19h30 - 20h30 - PATRICK Cours très tonique	19h30 - 20h30 - ANGELA Cours tonique	
		20h - 21h - MICHÈLE Yoga*		

\* Ce cours ouvrira si le nombre d'inscrits est suffisant

## Horaires des cours : 11, rue de Condé (Gymnase du 2<sup>e</sup>)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h - 13h - NADA Cours tonique	12h15 - 13h15 - NADA Cours tonique			
	<b>Activité d'extérieur</b> de 14h à 15h30 1h30 de <b>MARCHE ACTIVE</b> encadrée par PATRICK  Du 08/09 au 24/11 et du 19/01 au 08/06		17h - 18h - ANGELA Stretching	
19h - 20h - NADA Gym traditionnelle			18h - 19h - ANGELA Pilates - Fondamentale	
20h - 21h - NADA Zumba				

Tous nos cours sont mixtes et à base de gymnastique traditionnelle au sol : échauffements, étirements/stretching, renforcement musculaire/abdo-fessiers.

**BODY ZEN** : gym douce, yoga, pilates, relaxation... **MARCHE ACTIVE** : marche rapide, activité cardio, exercices de renforcement musculaire et d'étirement.