



Vous avez retrouvé ou découvert nos animateur/trices : musique, chorégraphie, musculation, cardio, Pilates et étirements, ils ont chacun leur style !

Angela et Pascale, qui ont fait leur entrée au club cette saison, ont déjà conquis leur public et c'est aussi, pour le Comité directeur, une grande satisfaction.

L'attraction des cours Pilates ne se dément pas, le stretching rencontre de plus en plus de pratiquants, les classiques cours G.V, pour jeunes et moins jeunes, font toujours des heureux.



Places vacantes !

- certains cours de midi et du soir
- groupe d'activité d'extérieur le mardi après-midi : marche rapide et gym au grand air !

- ✓ 342 adhérents fidèles
- ✓ 78 nouveaux adhérents
- ✓ 17 cours affichent complets

Le club GV Bellecour-Ainay fait partie de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire qui délivre des licences à près de 500 000 adhérents.



Votre licence arrivera dans votre boîte mail ou sous forme papier si vous n'avez pas d'adresse électronique



réception de votre licence

NOV.

L'Assemblée Générale



16 JANV.

rendez-vous incontournable moment fort de la vie associative jeudi 16 janvier 2020 à 18h mairie du 2^{ème} arrondissement, salle Camille Georges

8 x 1h30
jeudi 14h
(15 pers. max)

Atelier Gym'Equilibre Prévention des chutes

FIN JANV. À FIN MARS



inscriptions fin décembre/début janvier. A vos boîtes aux lettres, mails ou papiers !



Enfin, pour un meilleur fonctionnement, que chacun ait présent à l'esprit le **respect du règlement intérieur** : émargement à chaque cours, chaussures réservées à la salle de gym, serviettes sur les tapis, nettoyage des appuis tête après usage, rattrapages exceptionnels après accord du secrétariat (et pas seulement de l'animateur/trice), soin du matériel sportif et de son rangement.

INVITATIONS DU COMITE DIRECTEUR !

Devenez un adhérent engagé et **donnez, lorsque l'occasion s'en présente, un coup de main** bien appréciable (mise sous enveloppe, inventaire et transport de matériel, collecte de documents pendant les cours, etc ...). Il suffit de se signaler auprès d'Isabelle : gymisabelle@icloud.com - 06 41 11 74 14



Rejoignez-nous ! Pensons au **renouvellement des membres du Comité directeur** : le mandat des dirigeants actuels se termine en janvier 2021 et dès maintenant, il faut se préoccuper d'un passage de relais en douceur pour être bien formé au moment du changement de Comité. Pour faire acte de candidature, prenez contact avec la Présidente gymgil316@yahoo.fr - 04 78 58 86 50